

Fougères, Le 23/02/2016

Action "Réussir ses entretiens"

5 ateliers – les 15/01, 21/01, 28/01, 4/02, 01/03/2016

11 jeunes ont participé à cette action.

Nous avons eu un très bon retour des stagiaires sur les contenus de formation et la qualité des intervenantes extérieures.

Cette action a permis aux bénéficiaires d'avoir un regard nouveau sur eux-mêmes. Cela a été possible grâce à un travail effectué par des formatrices extérieures à la Mission Locale. En effet ces dernières ont un parcours et une formation différents d'un conseiller technique. L'une est formatrice-consultante et accompagnatrice en évolution professionnelle avec une expérience dans l'accompagnement des créateurs d'entreprise et l'autre est art-thérapeute. Leurs complémentarités a donné aux jeunes la possibilité d'aborder les choses en alternant les techniques de communication à travers le langage verbal et non verbal et ce en collectif.

Les premiers ateliers leur ont permis un travail d'introspection, de dégager et de verbaliser l'ensemble de leurs points forts et axes de progrès avec objectivité.

Ils ont pris conscience de leurs peurs et ont travaillé la maîtrise de leurs émotions, ils ont appris à dédramatiser l'entretien d'embauche.

Ils ont apprécié de travailler sur des exercices de diction, la posture corporelle, le regard, la respiration, l'apparence physique (tenue vestimentaire, coiffure...), « le lâcher prise » et les mises en situation d'entretien de recrutement en se positionnant comme candidat mais aussi recruteur et/ou observateur.

Cette action leur a permis de gagner en confiance et d'aborder plus sereinement les entretiens.

A ce jour déjà, 4 d'entre eux ont accédé à l'emploi (4 CDD de plus de 6 mois dont 1 départ à l'étranger, idée née au premier atelier) notamment grâce à l'aisance relationnelle qu'ils ont développée pendant les ateliers.

La plus grosse difficulté dont ils ont fait part a été d'intégrer un groupe de 11 participants (trop pour eux), 1 candidat a d'ailleurs arrêté à mi-parcours.

Le temps de bilan, 1/2h à chaque fin d'atelier en ma présence, me semble indispensable et constructif afin de maintenir et soutenir l'accompagnement et de valoriser leur progression.

De mon regard de conseillère, j'ai vu les participants progresser en peu de temps et j'ai apprécié la collaboration avec les 2 formatrices. J'espère que la Mission Locale pourra reconduire cette opération.

